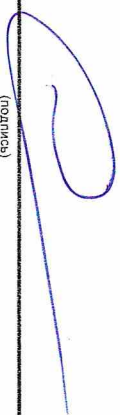


Пржем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	94	суп молочный с крупой	200		132	5	5	16
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор. напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	20
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из св. огурцов	60		40	0	4	1
	1 блюдо	197	рассольник Петербургский	211		128	4	5	13
	2 блюдо	336	капуста тушеная с мясом	240		299	30	11	7
	гарнир	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное	274	булочка домашняя	60		133	6	5	14
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения



Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой	250		165	6	6	16
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	20
			пшеничный	50		121	5	0	24
			фрукты						
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	салат из св.огурцов	100		67	1	6	2
		197	рассолник Петербургский	261		151	5	6	17
	2.блюдо	336	капустя тушеная с мясом	280		359	37	13	9
			гарнир						
		859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное	274	булочка домашняя	70		186	9	8	19
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. БУШМАКИН

(подпись)

(печатная форма подписи)

